

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ

«Губернаторская женская
гимназия-интернат»

А.В. Саперо



« 15 » 08 2017 г

Распорядок дня

7.20	Подъем		
7.20 – 7.30	Зарядка		
7.30- 7.40	Утренний туалет		
7.40 – 8.00	Завтрак		
8.00 – 8.20	Прогулка		
8.20 – 8.25	Приветственный сбор		
8.35 – 12.05	Учебные занятия		
1.урок	8-35 – 9-20	10 мин.	
2.урок	9-30 – 10-15	10 мин.	
3.урок	10-25 – 11-10	30 мин.	
11.10 – 11.40	Второй завтрак		
11.40 – 14.15	Учебные занятия		
4.урок	11-40 – 12-25	10 мин.	
5.урок	12-35 – 13-20	10 мин.	
6.урок	13-30 – 14-15		
14.15 – 14.45	Обед		
14.45 -15.15	Прогулка		
15.15 – 16.45	Занятия по индивидуальной образовательной программе (ИОП)		
16.45 – 17.00	Полдник		
17.00 – 18.00	Занятия по индивидуальной образовательной программе (ИОП)		
18.00 – 18.45	Самоподготовка		
19.45 – 20.15	Ужин		
19.15 – 20.00	Самоподготовка		
20.00 – 21.45	Прогулка		
22.10 – 22.40	Свободное время		
22.40 – 23.00	Подготовка ко сну		
23.00	Отбой		